

## Was ist eigentlich eine Allergie

Bei einer Allergie stuft das Immunsystem harmlose Substanzen, wie Birkenpollen oder Hausstaubmilben, als „fremd“ und „gefährlich“ ein. Dabei werden Antikörper gebildet, die dafür sorgen, dass beim Kontakt mit dem „Allergen“ eine allergische Reaktion ausgelöst wird.

### Typische Symptome sind:

- Laufende oder verstopfte Nase, Dauerschnupfen, tränende und juckende Augen
- Hautausschläge, Ekzeme, Juckreiz
- Atemnot, Husten, Asthma
- Magen-Darm-Beschwerden wie Durchfall, Schmerzen und Entzündung

## Kreuzreaktion

Von einer Kreuzreaktion spricht man, wenn z. B. ein Birkenpollenallergiker auf bestimmte Nahrungsmittel, die ähnliche Eiweißmoleküle wie Birkenpollen besitzen, allergisch reagiert, obwohl er eigentlich keine Nahrungsmittelallergie hat. Herkömmliche, extraktbasierte Tests unterscheiden nicht zwischen „echten“ Allergien und Kreuzreaktionen.

**Aber:** Ihr Arzt muss die echte Allergie kennen, um sie optimal behandeln zu können. Ein Allergieprofil liefert auch hier die entscheidende Antwort.

Überreicht durch:

Praxisstempel

**ALEX®-Allergieprofil** 209,84 €  
(Serum)

Bei Privatversicherten erfolgt die Abrechnung analog zur aktuell gültigen GOÄ.

Das Abnahmeset für die Blutentnahme kann vom Labor kostenfrei zur Verfügung gestellt werden.

+49 (0) 30 7 70 01-220



### IMD Berlin MVZ

Nicolaistraße 22  
12247 Berlin (Steglitz)  
Tel +49 (0) 30 7 70 01-220  
Fax +49 (0) 30 7 70 01-236  
Info@IMD-Berlin.de · IMD-Berlin.de



# Allergien besser erkennen und behandeln

Ihr persönliches Allergieprofil

**295 Allergene**  
in einem Test



## Ihr persönliches Allergieprofil



Allergien zu identifizieren ähnelt nicht selten der Suche nach der Stecknadel im Heuhaufen. Oftmals sind die Beschwerden nicht ganz eindeutig. Außerdem leiden viele Allergiker an mehreren Allergien oder Kreuzreaktionen. Auch kann eine Allergie (z. B. gegen Erdnuss) bei einem Patienten harmlos sein, bei einem anderen aber lebensgefährlich.

## Ein Allergieprofil zeigt mehr

Ihr Allergieprofil wird mit einem neuen Testverfahren erstellt, das die Reaktionen auf 295 Allergieauslöser auf einmal testet und bis in die molekulare Ebene analysiert. Die Testergebnisse zeigen somit, gegen welche Allergenbestandteile eine Sensibilisierung vorliegt. Das erlaubt eine Unterscheidung zwischen echten Allergien und Kreuzallergien und somit eine Einschätzung der Gefährlichkeit.

## Das Allergieprofil ermöglicht Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt:

- Ihre Allergien in einem einzigen, umfassenden Test schnell und zuverlässig zu bestimmen
- Entwarnung zu geben oder die Therapie, die am besten für Sie geeignet ist, gezielt auszuwählen
- Ihnen die richtigen Maßnahmen zur Vermeidung oder Verminderung der allergischen Symptome zu empfehlen, z. B. durch parallelen Verzicht auf kreuzreaktive Nahrungsmittelallergene

## Dieses Profil deckt 99 % der relevanten Allergieauslöser ab:

- 58 Pollenallergene
- 26 Milben- und Schabenallergene
- 96 pflanzliche Nahrungsmittelallergene
- 58 tierische Nahrungsmittelallergene
- 12 Schimmel- und Hefepilzeallergene
- 25 Tierallergene
- 10 Insektengiftallergene
- 10 sonstige Allergene



## So einfach wird Ihr Allergie-Profil erstellt

- Ihr Arzt entnimmt eine geringe Menge Blut, welches mit modernster Chip-Technologie analysiert wird
- Die Ergebnisse Ihres Allergieprofils stehen wenige Tage nach der Blutentnahme zur Verfügung
- Jetzt kann Ihr Arzt eine maßgeschneiderte Therapie empfehlen

## Wer braucht ein Allergieprofil?

- Leiden Sie oder Ihr Kind unter allergischen Symptomen, die Sie umfassend abgeklärt haben wollen?
- Möchten Sie die genauen Ursachen Ihrer allergischen Symptome erfahren?
- Möchten Sie wissen, welche Nahrungsmittel durch Kreuzreaktionen zu Ihren Symptomen beitragen?
- Möchten Sie auch ohne „Ausprobieren“ wissen, was Sie oder Ihr Kind gefahrlos essen oder trinken können?
- Überlegen Sie, ob Sie sich ein Haustier zulegen oder neue Gartenpflanzen kaufen?
- Ist eine spezifische Immuntherapie (Hypensibilisierung) zur Überwindung Ihrer Gräser-/Pollenallergie geplant?

Falls eine oder mehrere Fragen auf Sie zutreffen, sprechen Sie bitte Ihren Arzt auf die Untersuchung eines ALEX®-Allergieprofils an!

**ALEX IgE-Allergenprofil**

IMD Institut für Medizinische Diagnostik Berlin-Potsdam GmbH  
Nicolaisstr. 21 • 12447 Berlin (Steglitz)

**Ergebnis** 2689 **Einheit** kU<sub>A</sub>/l

Gräserpollen	Bewertung
Bahlgiras (g17)	5,28 kU <sub>A</sub> /l
Hundszahngras (g2)	0,91 kU <sub>A</sub> /l
rCym d 1, Hundszahngras: Hauptallergene	2,41 kU <sub>A</sub> /l
Lieschgras, rPhl p 1: Hauptallergene	20,12 kU <sub>A</sub> /l
rPhl p 2	14,27 kU <sub>A</sub> /l
rPhl p 5.0101: Hauptallergene	24,48 kU <sub>A</sub> /l
rPhl p 6	22,06 kU <sub>A</sub> /l
rPhl p 7: Polcalcin	<0,3 kU <sub>A</sub> /l
rPhl p 12: Profilin	<0,3 kU <sub>A</sub> /l
Roggen (g12)	1,16 kU <sub>A</sub> /l
Schiff (g7)	1,16 kU <sub>A</sub> /l
Weidelgras, rLo1 p 1	8,83 kU <sub>A</sub> /l
Kräuterpollen	
Amarant (w14)	<0,3 kU <sub>A</sub> /l
Ambrosie/Taubenkraut (w1)	<0,3 kU <sub>A</sub> /l
rAmb a 1, Ambrosie: Hauptallergene	<0,3 kU <sub>A</sub> /l
rAmb a 4, Ambrosie	<0,3 kU <sub>A</sub> /l
Beifuß (w6)	<0,3 kU <sub>A</sub> /l
rArt v 1.0101, Beifuß: Hauptallergene	<0,3 kU <sub>A</sub> /l
rArt v 3.0201, Beifuß: nsLTP	<0,3 kU <sub>A</sub> /l
Bingekraut, rNer a 1: Profilin	<0,3 kU <sub>A</sub> /l
Brennessel (w20)	<0,3 kU <sub>A</sub> /l
Glaskraut (w21)	<0,3 kU <sub>A</sub> /l
rPar j 2, Glaskraut: nsLTP	<0,3 kU <sub>A</sub> /l
Heidel (w20)	<0,3 kU <sub>A</sub> /l

**Nahrungsmittel:**

- Hilfereiwweiß (F1)
- nGal d 1, Eiweiß: Ovomucoid
- nGal d 2, Eiweiß: Ovalbumin
- nGal d 3, Eiweiß: Ovaltransferrin
- nGal d 4, Eiweiß: Lysozym c
- Hühnerei-Dotter (F2)
- nGal d 5, Hühnerei: Serumalbumin
- Kamemelk (F26)
- Kuhmilch (F2)
- nBos d 4, Milch: α-Lactalbumin
- nBos d 5, Milch: β-Lactoglobulin
- nBos d 6, Milch: Casein
- Hafmehl (F23)
- Gerstentmehl (F28)
- Gerstentmehl (F30)